

# LYNPARZA®

Olaparib

## CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE

La prescription de ce médicament est réservée aux **spécialistes en oncologie ou aux médecins compétents en cancérologie**. L'olaparib est disponible dans les **pharmacies hospitalières, en rétrocessions**.

## PRESENTATIONS ET CARACTERISTIQUES

Un dosage est disponible :

- 50 mg, gélule blanche, opaque, portant l'inscription « OLAPARIB 50 mg ». Boîte de 448 gélules (4 flacons de 112 gélules).

**A conserver dans l'emballage extérieur d'origine à une température ne dépassant pas 30°C**

## POSOLOGIE

**Avant toute initiation de traitement**, il est nécessaire de :

- rechercher **votre statut mutationnel**. Les patientes doivent avoir une confirmation de mutation (germinale ou somatique) du gène de prédisposition au cancer du sein (BRCA) pour pouvoir initier le traitement.
- Si vous n'êtes pas ménopausée, réaliser un **test de grossesse ET assurez-vous de la mise en place d'une contraception efficace pendant toute la durée du traitement**. Pendant le traitement, si vous pensez être enceinte, parlez-en immédiatement à votre médecin et faites réaliser un test de grossesse.

Le traitement doit être débuté au plus tard 8 semaines après la fin de la chimiothérapie à base de platine et poursuivi jusqu'à apparition d'une toxicité ou progression de la maladie.

La posologie recommandée d'olaparib est de 400 mg (8 gélules), 2 fois par jour, soit une dose quotidienne TOTALE de 800 mg.

La posologie peut être adaptée selon la tolérance du traitement en ne dépassant pas 800 mg par jour.

En cas d'oubli d'une prise, prendre la prise suivante à l'heure habituelle sans doubler la dose.

Compte tenu de l'effet de la nourriture sur l'absorption de l'olaparib, LYNPARZA® doit être pris au moins une heure après la prise de nourriture et s'abstenir de manger pendant de préférence au moins les 2 heures suivantes. **Les gélules doivent être avalées entières avec de l'eau, sans être ouvertes, cassées, ni mâchées.**

En l'absence d'étude, l'administration d'olaparib n'est pas recommandée chez les patientes présentant une insuffisance rénale modérée à sévère et/ou une insuffisance hépatique.

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament peut interagir avec d'autres molécules. **N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments, même ceux vendus sans ordonnance à votre médecin. Ne prenez aucun nouveau médicament sans l'accord du médecin.**

## PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES

Effets indésirables	Prévention	Conduite à tenir
Baisse des globules rouges, des globules blancs, des plaquettes	Une prise de sang (NFS incluant le dosage des plaquettes) doit être réalisée à l'instauration du traitement puis mensuellement pendant les 12 premiers mois de traitement et de façon périodique par la suite, ou quand cela est cliniquement indiqué.	En fonction des résultats, une adaptation du traitement (réduction posologique voire arrêt temporaire) et/ou des transfusions sont à discuter avec l'oncologue.

Diarrhée	Eviter le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Boire au moins 2 litres par jour (eau, thé, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes, bananes. Traitement anti-diarrhéiques (lopéramide) dès les premiers signes. Une réhydratation orale ou intraveineuse peut être nécessaire. En cas de diarrhée sévère ou de fièvre associée, contacter votre médecin. Une adaptation du traitement (réduction posologique voire arrêt temporaire) sera discutée avec l'oncologue.
Nausées, vomissements	Boire entre les repas. Eviter les aliments frais, gras ou épicés. Manger lentement. Faire plusieurs petits repas légers.	En cas de symptômes persistants, prévenir le médecin pour la mise en place d'un traitement symptomatique.
Diminution de l'appétit	Manger les aliments que vous aimez et prendre régulièrement des petits repas.	En cas de perte de poids importante, contacter le médecin. Des compléments alimentaires peuvent vous être prescrits.
Stomatite	Eviter les aliments épicés, chauds et acides. Brossage des dents avec une brosse très souple, en évitant les dentifrices mentholés.	Bains de bouche au bicarbonate de sodium, traitements de la douleur et d'éventuelles surinfections. En cas de gêne alimentaire importante, contacter votre médecin.
Affection pulmonaire	Prévenir votre médecin en cas de dyspnée, toux, fièvre Des examens approfondis doivent être pratiqués afin de rechercher une affection pulmonaire	
Fatigue	Bonne hygiène de vie, exercices physiques adaptés	Contactez le médecin en cas de fatigue persistante. Prise de sang pour rechercher une anémie.
Céphalées, étourdissements	Informez les patients du risque de somnolence et d'affaiblissement des capacités mentales et physiques. Attention à l'effet conjoint avec l'alcool. Eviter les médicaments pouvant provoquer étourdissements ou confusion. Prudence en cas de conduite de véhicule	

La liste de ces effets indésirables n'est pas complète, d'autres peuvent survenir. Pour plus de renseignements, consulter la notice du médicament.

### CONSEILS AUX PATIENTS



- Les gélules doivent être avalées entières avec de l'eau sans être ouvertes, cassées, ni mâchées.
- Prendre LYNPARZA® 1 heure après la prise de nourriture et s'abstenir de manger pendant au moins 2 heures.



- En cas d'oubli d'une prise, prendre la prise suivante à l'heure habituelle sans doubler la dose.



- Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.

- Ne pas prendre LYNPARZA® en cas de grossesse et d'allaitement. Pour les femmes en âge de procréer, une méthode de contraception efficace doit être utilisée pendant le traitement et jusqu'à 1 mois après la dernière prise.



- Ne pas consommer de pamplemousse ou de jus de pamplemousse, ni de millepertuis (tisane, gélules, etc) pendant le traitement.

- Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules.



- Ne pas laisser à la portée des enfants.

- Ne pas jeter les emballages ni les comprimés à la poubelle. Les rapporter au pharmacien.



- En cas de contamination des vêtements ou des draps (vomissures...), les laver immédiatement et séparément, en machine, à température élevée (60-90°C).



**Contactez rapidement le médecin en cas de :**

- troubles respiratoires, dyspnée, toux, fièvre
- signes infectieux (fièvre, frissons, toux ...)

**Pour une information complète, se reporter au RCP.**