

ZAVEDOS®

Idarubicine

CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE

Ce médicament doit être prescrit par un **médecin hospitalier spécialiste** en oncologie ou en hématologie ou par un médecin compétent en cancérologie. Il est disponible dans les **pharmacies de ville**.

PRESENTATIONS ET CARACTERISTIQUES

Trois présentations sont disponibles :

- flacon unitaire d'une gélule orange dosée à 5 mg
- flacon unitaire d'une gélule blanche et orange dosée à 10 mg
- flacon unitaire d'une gélule blanche dosée à 25 mg

A conserver à température ambiante (< à 25°C).

POSOLOGIE

La posologie est strictement personnelle. Les gélules se prennent en **une fois, directement à partir du flacon, au cours d'un repas léger**.

La prise se fait soit 1 fois par semaine, soit pendant 3 jours consécutifs selon votre schéma d'administration.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament peut interagir avec d'autres molécules. **N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments, même ceux vendus sans ordonnance à votre médecin.**

Ne prendre aucun nouveau médicament sans l'accord du médecin.

PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES

Effets indésirables	Prévention	Conduite à tenir
Diminution des plaquettes	Utilisez une brosse à dent souple. Evitez les anti-inflammatoires: aspirine, ibuprofène...	En cas de saignement important, contactez le médecin prescripteur. Faire pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.
Diminution des globules blancs	Limitez les contacts avec les personnes malades. Désinfectez soigneusement toute plaie.	Prenez votre température avant chaque prise. Contactez le médecin en cas de signes infectieux : fièvre > 38°C, frissons ou sueurs, toux, brûlures urinaires. Faire pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.
Nausées et vomissements	Boire entre les repas. Evitez les aliments frais, gras ou épicés. Mangez lentement. Faites plusieurs petits repas légers.	En cas de vomissements, rincez-vous la bouche à l'eau froide et attendez 1 à 2 heures avant de manger. Un traitement spécifique contre les nausées est généralement associé.
Diarrhée	Evitez les matières grasses, les fruits. Fractionnez l'alimentation en petits repas légers entrecoupés de collations.	Réhydratation (eau, thé, tisanes, bouillons, cola) et contacter votre médecin si les symptômes persistent

Plaies douloureuses dans la bouche	Évitez les aliments acides, épicés et irritants. Maintenir une bonne hygiène buccale. (bain de bouche)	En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure : contacter le médecin prescripteur.
Picotement, gonflement, rougeur voire douleur de la paume des mains et de la plante des pieds	Évitez le soleil (utilisez un écran total) et toute exposition à la chaleur. Évitez les vêtements et les chaussures trop serrées. Utilisez un savon doux sans parfum. Évitez les tâches ménagères et les travaux irritants pour les mains. Évitez les pansements adhésifs.	Il s'agit d'un syndrome mains-pieds, arrêter votre traitement et contactez immédiatement votre médecin. Trempez les mains et les pieds dans l'eau fraîche, puis séchez sans frotter. Appliquez des crèmes hydratantes sur les zones atteintes (voir avec votre médecin).

Les urines peuvent se colorer en rouge dans les 24 à 48 heures qui suivent le traitement.

Une perte de cheveux peut survenir, elle est réversible à l'arrêt de la chimiothérapie.

CONSEILS AUX PATIENTS



Les gélules de ZAVEDOS® se prennent en une fois, au cours d'un repas léger, avec un grand verre d'eau.

Afin d'éviter tout contact avec la peau, la prise des gélules s'effectue directement à partir du flacon.



Les gélules ne doivent pas être ouvertes, sucées, mâchées, ni même mordues.



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules. En cas de contact avec la peau : laver avec de l'eau et du savon, puis rincez avec une solution de bicarbonate de sodium.



Ne pas jeter les emballages ni les gélules dans votre poubelle. Rapportez les à votre pharmacien.



Ne pas laisser à la portée des enfants.



Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.



Si vous avez oublié de prendre vos gélules de Zavedos®, contactez votre médecin pour lui demander conseil.



En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge immédiatement et séparément, en machine à température élevée (60-90°C).



Il est conseillé d'uriner en position assise pour éviter une contamination accidentelle.



Contactez rapidement le médecin en cas de :

- signes infectieux (fièvre, toux, frissons ...).
- coloration noire des selles, saignements de nez, crachats de couleur rouge.
- gonflement, rougeur et douleur de la paume des mains et de la plante des pieds
- éruption cutanée sévère (bulles)
- douleurs abdominales, jaunisse ou urines foncées, démangeaisons.