

HYDREA®

Hydroxycarbamide

CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE

Ce médicament peut être prescrit par un **médecin hospitalier** ou de ville (LISTE I). Il est disponible dans les pharmacies de ville sur ordonnance.

PRESENTATIONS ET CARACTERISTIQUES

Une seule présentation est disponible sous plaquettes thermoformées:
- boîte de 20 gélules roses et vertes dosées à 500 mg

A conserver à une température inférieure à 25 °C.

POSOLOGIE

La posologie est strictement personnelle, elle vous sera expliquée par votre médecin. Les gélules sont habituellement à prendre en **1 ou 2 prises par jour**.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament peut interagir avec d'autres molécules. **N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments, même ceux vendus sans ordonnance à votre médecin.**
Ne prendre aucun nouveau médicament sans l'accord du médecin.

PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES

Effets indésirables	Prévention	Conduite à tenir
Diminution des globules blancs	Limitez les contacts avec les personnes malades. Désinfectez soigneusement toute plaie.	Prenez votre température avant chaque prise. Contacter le médecin en cas de signes infectieux : fièvre > 38°C, frissons ou sueurs, toux, brûlures urinaires. Faire pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.
Diminution des plaquettes	Utilisez une brosse à dent souple. Evitez les anti-inflammatoires : aspirine, ibuprofène ...	En cas de saignement important, contacter le médecin prescripteur.
Nausées et vomissements	Boire entre les repas. Evitez les aliments fris, gras ou épicés. Mangez lentement. Faites plusieurs petits repas légers.	En cas de vomissements, rincez-vous la bouche à l'eau froide et attendez 1 à 2 heures avant de manger. Un traitement antiémétique est souvent associé.
Diarrhée	Evitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Boire au moins 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes, bananes. En cas de persistance, prévenir le médecin pour la mise en place d'un traitement.

Plaies douloureuses dans la bouche	Évitez les aliments acides, épicés et irritants. Une bonne hygiène buccale est conseillée.	En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure : contactez le médecin prescripteur.
Eruption cutanée	Utilisez un savon doux et un agent hydratant. Évitez les expositions au soleil	Informez votre médecin, des traitements médicaux peuvent vous soulager.

Une perte de cheveux peut survenir, elle est réversible à l'arrêt du traitement.

Des céphalées, des confusions et des vertiges peuvent survenir. La prudence est donc recommandée pour les utilisateurs de véhicules ou de machines.

La liste de ces effets indésirables n'est pas complète, d'autres peuvent survenir. Pour plus de renseignements, consulter la notice du médicament.

CONSEILS AUX PATIENTS



Les gélules sont à prendre avec un grand verre d'eau, en dehors ou au cours des repas, en 1 à 2 prises voire 3 prises par jour.

Si vous n'arrivez pas à avaler les gélules, contactez le médecin.



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules.



Ne pas laisser à portée des enfants.



Ne pas jeter les emballages ni les gélules dans votre poubelle. Rapportez les à votre pharmacien.



Pendant le traitement, il est important de boire davantage pour maintenir le bon fonctionnement du rein, notamment des boissons alcalines (type Vichy Saint Yorre).

Si vous avez oublié de prendre vos gélules d'Hydrea®, ne prenez pas la dose oubliée et ne doublez pas la dose suivante. Prenez la dose habituellement prescrite le jour suivant et noter cet oubli dans le carnet de suivi.



Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.



Ne pas prendre HYDREA® en cas de grossesse et d'allaitement. Utilisez une méthode de contraception efficace. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.



En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge immédiatement et séparément, en machine à température élevée (60-90°C).



Il est conseillé d'uriner en position assise pour éviter une contamination accidentelle.



Contactez rapidement le médecin en cas de :

- signes infectieux (fièvre, toux, frissons ...).
- apparition de selles noires, de saignements de nez et crachats comportant du sang
- forte douleur, notamment au niveau des articulations, qui augmente avec le temps
- difficulté à respirer ou toux anormale.