



## ANTIBIOTIQUES EN DANGER ! ENSEMBLE, AIDONS-LES A RESTER EFFICACES.

En 2018 en France, **728 tonnes** d'antibiotiques destinés à la santé humaine ont été vendues. La consommation observée était alors **30%** au dessus de la moyenne européenne.

### Qu'est-ce qu'un antibiotique ?

- Les **antibiotiques** sont des médicaments efficaces uniquement contre les bactéries, qui agissent soit en empêchant leur prolifération, soit en les tuant.
- Les antibiotiques traitent spécifiquement l'infection bactérienne ; ils n'agissent pas sur les symptômes (fièvre, toux, maux de tête, courbatures)
- Il existe plusieurs familles d'antibiotiques : chaque famille n'est active que contre certaines bactéries bien spécifiques.

Les agents infectieux  
susceptibles de provoquer  
des infections :

- Bactéries
- Virus
- Champignons
- Parasites



Les antibiotiques ne sont pas efficaces contre les autres agents infectieux (virus, parasites, champignons).

### Qu'est-ce que l'antibiorésistance ?

- La résistance aux antibiotiques (ou **antibiorésistance**) correspond au fait qu'un traitement antibiotique ne soit plus efficace sur une infection bactérienne.
- Ce phénomène est fortement lié **au mauvais usage** et à la **surconsommation des antibiotiques**.

### Quelles conséquences ?

- Des maladies plus longues et plus difficiles à soigner.
- Des complications de la maladie.
- Des décès causés par des infections bactériennes jusqu'alors faciles à traiter.

Que puis-je faire pour prévenir la propagation des résistances aux antibiotiques ?



### ❖ Bien utiliser les antibiotiques

Lorsque mon médecin me prescrit un traitement par antibiotiques :

- ✓ Je respecte la **prescription** : dose, durée, fréquence, et heures de prise du traitement.
- ✓ Je **n'arrête pas un traitement prématurément**, même si mon état s'améliore : en effet, aller mieux ne signifie pas que toutes les bactéries responsables de l'infection ont été éliminées.
- ✓ Je **ne réutilise pas sans avis médical des antibiotiques** entamés ou non utilisés lors d'un précédent traitement même si les symptômes semblent les mêmes.
- ✓ Je **ne donne pas mon traitement à quelqu'un d'autre** (une prescription est adaptée à chaque personne et chaque situation).

### ❖ Prévenir les infections

**Prévention** = Moins d'infection = Moins d'antibiotiques prescrits = **Moins d'antibiorésistances**



- **Lavez-vous fréquemment les mains** avec de l'eau et du savon, ou à défaut avec une Solution Hydro-Alcoolique (surtout après être allé aux toilettes, avant de préparer un repas, après avoir éternué et vous être mouché, après les transports en commun, au retour au domicile,...)
- **Respectez les vaccinations obligatoires et recommandées** : elles vous protègent, vous et votre entourage.



Préserver l'efficacité des  
antibiotiques est de la  
responsabilité de tous !



Demandez conseil à votre médecin traitant si vous pensez présenter un effet indésirable à votre traitement (éruption cutanée, nausées, diarrhées...)

#### Sources :

- Ameli : Utiliser les antibiotiques contre des bactéries
- Ministère des Solidarités et de la Santé : Les bons gestes pour préserver l'efficacité des antibiotiques
- Ministère des Solidarités et de la Santé : L'antibiorésistance : pourquoi est-ce si grave ?
- Santé Publique France : Résistance aux antibiotiques