

INFECTION VIRALE HIVERNALE : LA GASTRO-ENTERITE

21 millions
d'épisodes de gastro-
entérites aiguës surviennent
chaque année
1,4 à 4,1 millions
de consultations en
médecine générale chaque
hiver

44% des passages aux urgences
pour gastro-entérites aiguës concernent
les **enfants de moins de 5 ans**

TRANSMISSION

TRANSMISSION FAVORISEE PAR LA VIE EN COLLECTIVITE

- Par **contact direct** entre personnes
- Par des **aliments contaminés** par une personne malade
- Par **contact avec des objets contaminés**

SYMPTÔMES

La **diarrhée** peut s'accompagner de **nausées** et/ou de **vomissements**, de **douleurs abdominales**, de **fièvre**.

→ **Evolution** : Les gastro-entérites aiguës virales sont généralement de **courte durée** (quelques jours).

La principale complication est le **risque de déshydratation**, surtout chez les sujets d'âges extrêmes : jeunes enfants et personnes âgées.



GASTRO- ENTERITE AIGUE

Infection gastro-intestinale qui se manifeste par une diarrhée aiguë d'apparition soudaine

PREVENTION

- ✓ **Lavez vous régulièrement les mains à l'eau et au savon ou avec une Solution Hydro-Alcoolique** (avant la préparation des repas, avant de manger, après être allé aux toilettes,...)
- ✓ **Evitez de vous toucher la bouche ou le nez sans vous être lavé les mains**
- ✓ **Utilisez des mouchoirs à usage unique**
- ✓ Les virus peuvent être très résistants dans l'environnement : **nettoyez les surfaces à risque régulièrement**

→ Les **épidémies hivernales** de gastro-entérites sont **d'origine VIRALE** (*rotavirus ou adénovirus*)

LES BONS REFLEXES

- **L'utilisation des antidiarrhéiques ne doit pas être systématique.** Elle est fonction de l'intensité de la diarrhée et/ou des maladies associées.
- Le traitement médicamenteux peut également inclure des **médicaments antispasmodiques** pour calmer les **douleurs abdominales**.

D'autres pathogènes responsables de gastro-entérite :

- **Les BACTERIES** : Plus fréquente lors d'un séjour dans un pays de faible niveau d'hygiène : **diarrhée du voyageur ou « turista »** (*Escherichia Coli, Salmonelle*)
 - **Les PARASITES** : Lors de voyages par exemple : parasitose intestinale (*amibe*)
- Ils ne font pas l'objet de la présente fiche d'informations.*

PRISE EN CHARGE

- **La réhydratation et les mesures diététiques sont à privilégier**
- **Bonne hydratation**, notamment avec des boissons contenant du sucre et du sel (*eau, eau sucrée, bouillon de légumes*) pour compenser les pertes en eau et en sel
- **Poursuite de l'alimentation** : repas plus légers et plus fréquents, à base de riz, de pâtes, de carottes cuites, et de bananes

Connaître les signes de déshydratation du nourrisson :

- Il dort beaucoup, est difficile à réveiller et gémit
- Il a un comportement inhabituel ;
- Il est pâle et a les yeux cernés ;
- Il respire vite ;
- Il présente une perte de poids

Un avis médical est nécessaire en cas de symptômes persistants, de fièvre élevée persistante et/ou de vomissements empêchant toute réhydratation orale.
Tout médicament peut exposer à des risques, parlez-en à votre pharmacien.

Sources :

- Santé Publique France : Gastro-entérites aiguës
- Améli : Les symptômes, les causes et l'évolution de la gastro-entérite
- Base de données publique des médicaments