



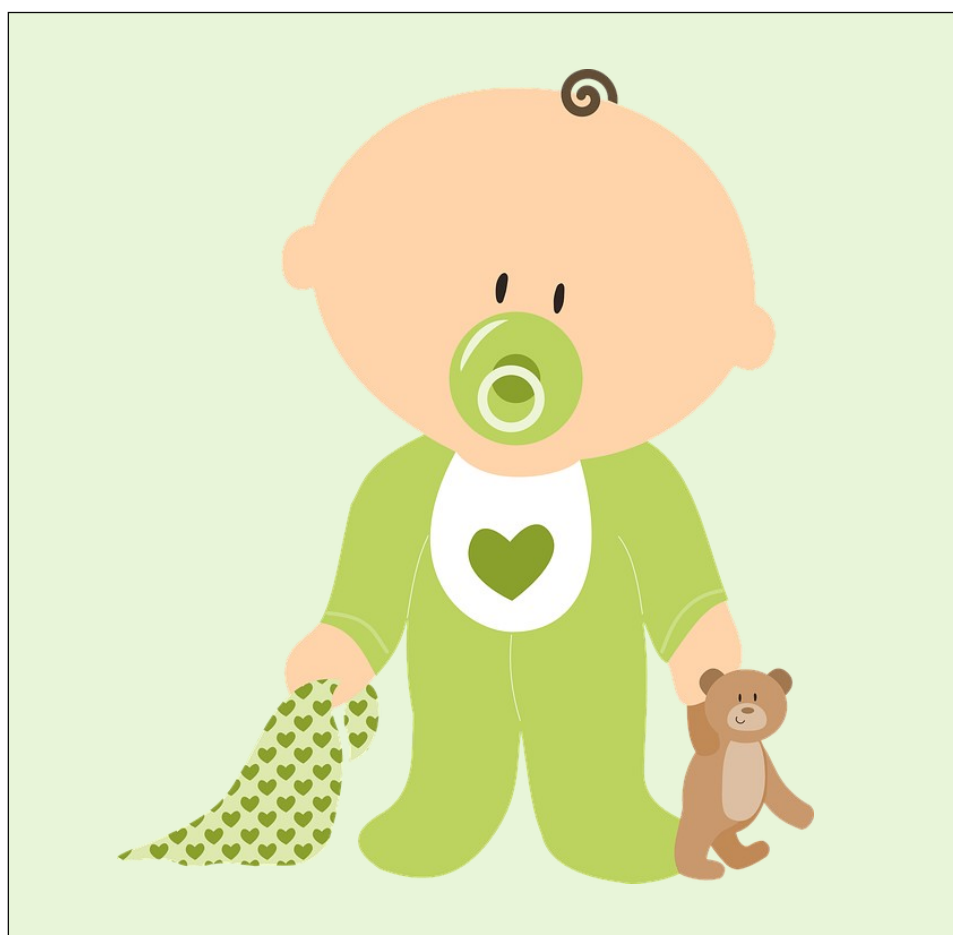
L' **omedit**

PRÉSENTE

 OCCITANIE 

VOUS SOUHAITEZ INCARNER

**UN BÉBÉ**



22 au 26

novembre 2021

**omedit**

 OCCITANIE 

Observatoire des Médicaments, des Dispositifs Médicaux et des Innovations Thérapeutiques d'Occitanie

## Comment jouer :

Le principe des **histoires dont vous êtes le héros** est très simple.

Commencer par lire la page suivante. A la fin de la page vous serez invité à faire un choix.

Le numéro de la page à laquelle vous rendre vous sera indiqué.

Une fois rendu à cette page, un nouveau choix vous sera proposé, vous indiquant un nouveau numéro de page où vous rendre.

Procéder de la même manière jusqu'à atteindre l'une des fins possibles.

**Saurez-vous faire les bons choix pour atteindre la victoire ?**



22 au 26

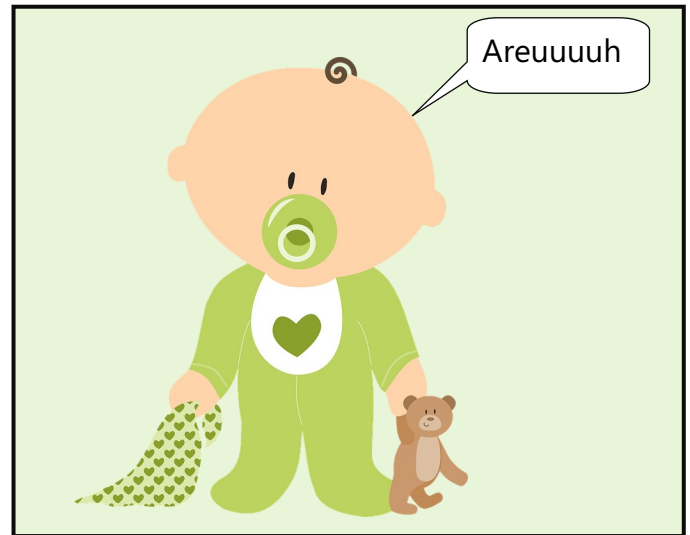
novembre 2021

**LE BÉBÉS SONT MIGNOOOOONS...**

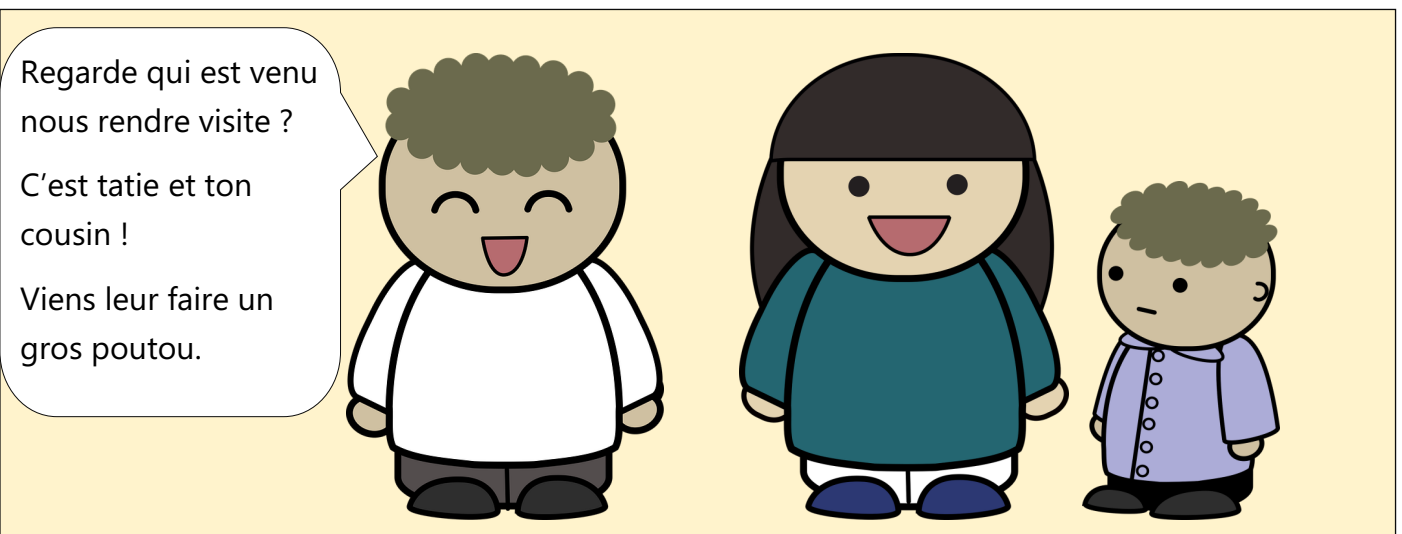
**SAUF VOUS.**

**VOUS, VOUS ÊTES PLUTÔT LE BÉBÉ QUI JETTE SON DOUDOU PAR TERRE, QUI HURLE AU SUPERMACHÉ OU SI ON OSE LUI METTRE DU SAVON SOUS LA DOUCHE.**

**PAR PRINCIPE.**



**L'ADULTE QUI PREND SOIN DE VOUS S'APPROCHE EN VOUS REGARDANT.**



**ILS NE SONT PLUS QU'À QUELQUES CENTIMÈTRES DE VOUS, LES BRAS TENDUS. VOUS LAISSEZ-VOUS ATTRAPER ?**

**NON! ILS NE PORTENT PAS DE MASQUE !**



**ALLEZ PAGE B2**

**OUI ! DES CÂLINS, J'ADORE !!!**



**ALLEZ PAGE B3**



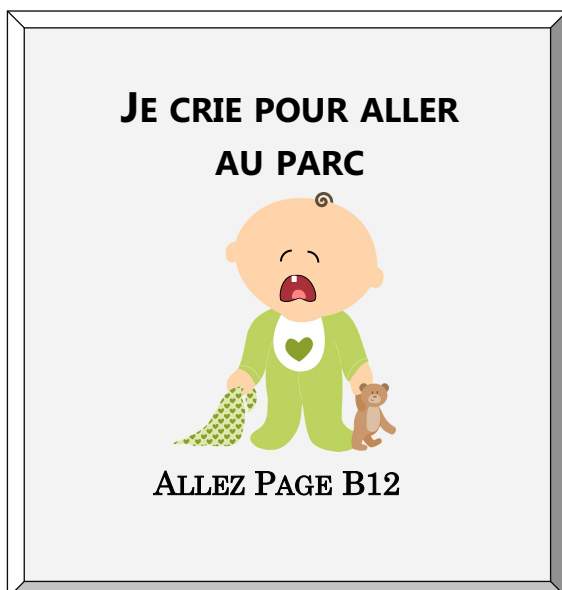
**La bronchiolite** est une maladie **virale** très **contagieuse** dont la transmission se fait de manière directe par **contact de personne à personne** (éternuement, toux, postillons, baisers) ou de manière indirecte par **l'intermédiaire des mains et des objets souillés** (jouets, couverts, linge de toilette).

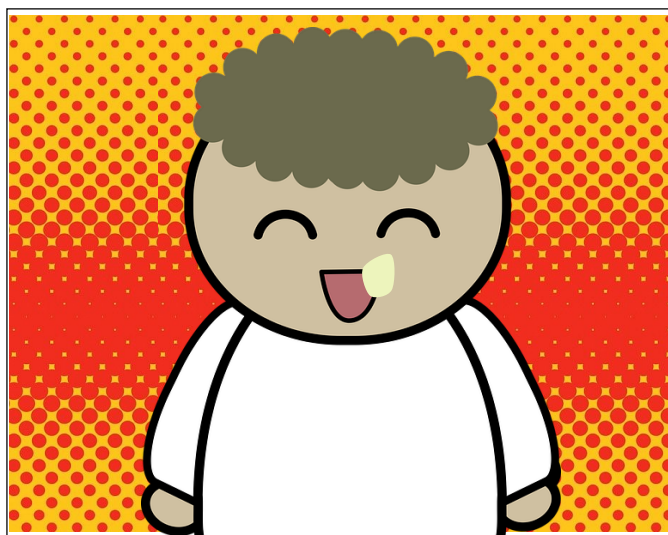
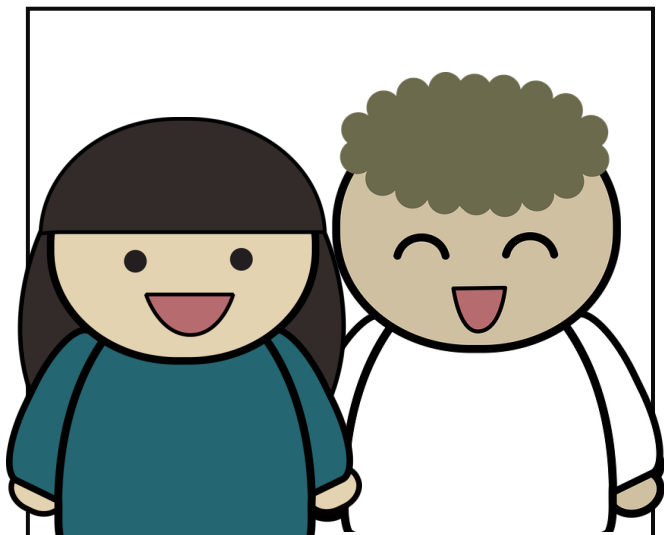
i

**VOUS COUREZ VOUS RÉFUGIER DANS VOTRE CABANE !**

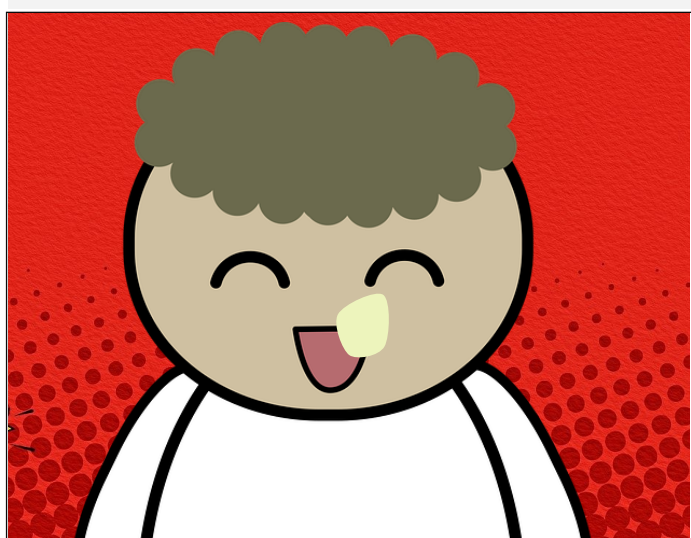


**VOUS AVEZ BIEN ENVIE DE JOUER MAINTENANT, OÙ SOUHAITEZ-VOUS ALLER ?**





**MAIS...VOUS OBSERVEZ UN CORPS ÉTRANGER SOUS LE NEZ DE L'ADULTE...**



**IL S'AGIT DE ...**

**BEURK !  
UNE CROTTE DE NEZ**



**ALLEZ PAGE B21**

**UNE PAILLETTE, TROP  
MIGNON**



**ALLEZ PAGE B4**

**VOUS ADOREZ LES PAILLETTES.**

Pour prévenir la transmission de la bronchiolite :  
**Limiter les contacts au cercle familial proche  
 avant 3 mois.**



Allez voir : [l'expérience des microbes - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=wdXeGcxAxWo)  
<https://www.youtube.com/watch?v=wdXeGcxAxWo>

**VOUS AVEZ BIEN ENVIE DE JOUER MAINTENANT, OÙ SOUHAITEZ-VOUS ALLER ?**

**JE CRIE POUR ALLER  
AU PARC**



**ALLEZ PAGE B12**

**JE JOUE SEUL**



**ALLEZ PAGE B9**

**VOUS AVEZ BU DANS LA MÊME TASSE QUE VOTRE COPAIN ! EN PLUS IL VOUS A TOUSSÉ DESSUS PENDANT VOTRE TÊTE À TÊTE.**

**VOUS AVEZ ATTRAPÉ UNE BRONCHIOLITE.**

Pour prévenir la transmission de la bronchiolite :

i

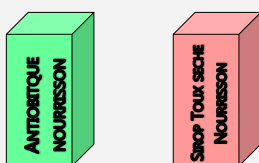
- Eviter le partage des biberons, sucettes,
- Laver régulièrement les jouets
- Lavez-vous les mains régulièrement
- Adopter les gestes barrières

4 jours plus tard



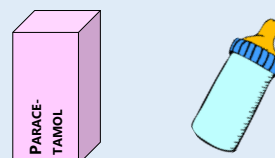
**VOTRE ADULTE VEUT VOUS DONNER DES MÉDICAMENTS. LESQUELS ALLEZ-VOUS PRENDRE ?**

**DES ANTIBIOTIQUES QUI RESTAIENT ET UN SIROP CONTRE LA TOUX**



ALLEZ PAGE B22

**DE L'EAU ET UN SIROP CONTRE LA FIÈVRE SI BESOIN**



ALLEZ PAGE B16



**Le magasin c'est...**

**L'OCCASION D'AVOIR  
UN CADEAU !**



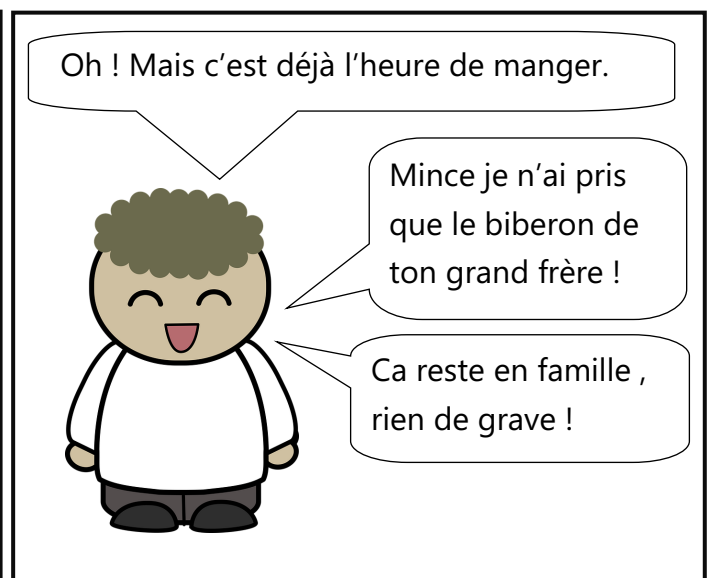
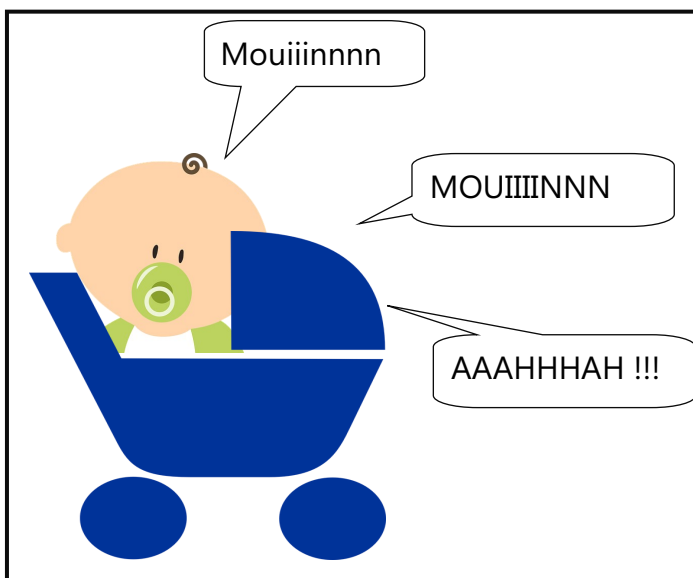
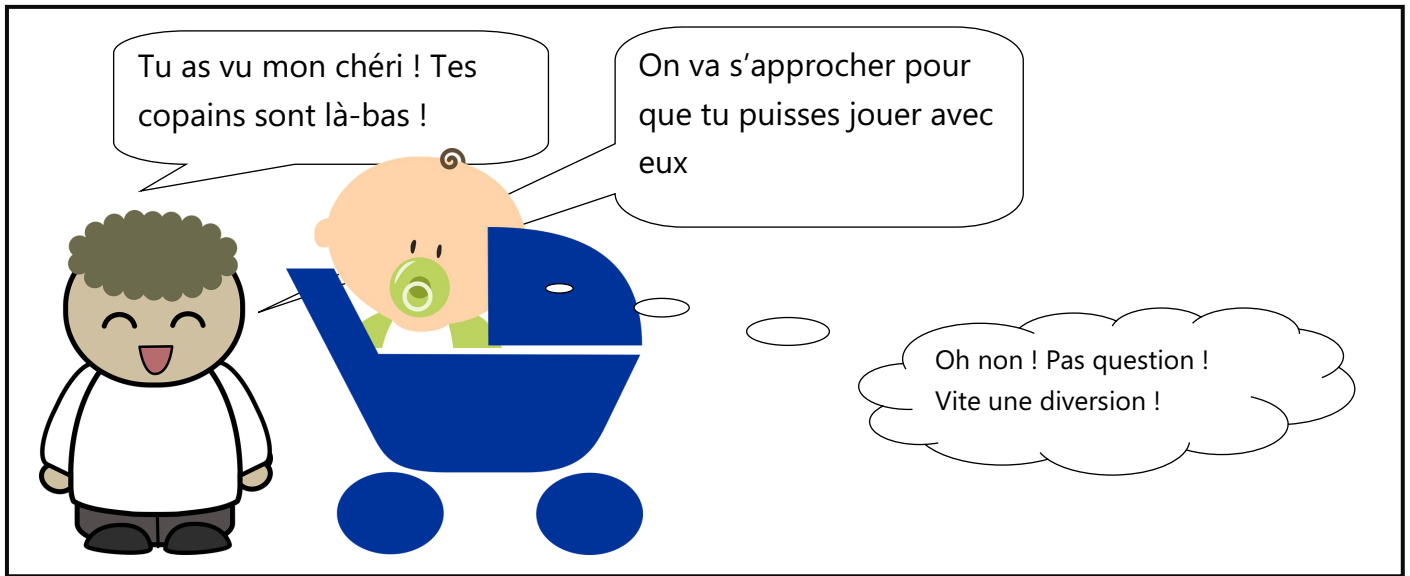
**ALLEZ PAGE B26**

**LA PLAIE. JE FAIS UN CA-  
PRICE POUR NE PAS Y ALLER**



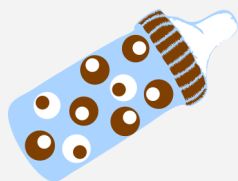
**ALLEZ PAGE B24**





**ACCEPTEZ-VOUS DE BOIRE DANS LE MÊME BIBERON QUE VOTRE GRAND FRÈRE ?**

**JE PRENDS LE BIBERON  
DE GRAND FRÈRE !**



**ALLEZ PAGE B11**

**AH ! BEURK ! IL ME  
FAUT ABSOLUMENT MON  
BIBERON !**



**ALLEZ PAGE B18**

**VOTRE ADULTE AVAIT UNE PETITE PHARYNGITE SANS GRAVITÉ.**

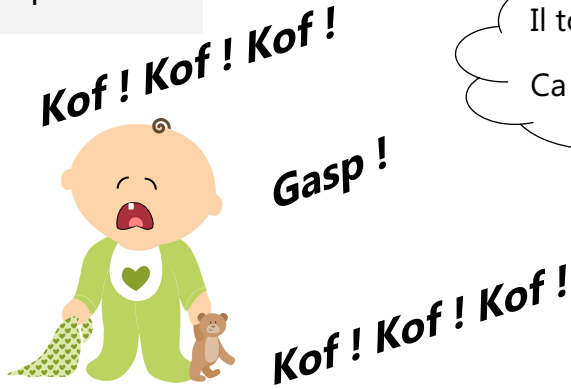
**MAIS VOUS, À VOTRE ÂGE, VOUS ALLEZ FAIRE UNE BRONCHIOLITE. A VOUS (ET VOS PARENTS) LES NUITS SANS SOMMEIL À CAUSE DE LA TOUX.**

Pour prévenir la transmission de la bronchiolite :

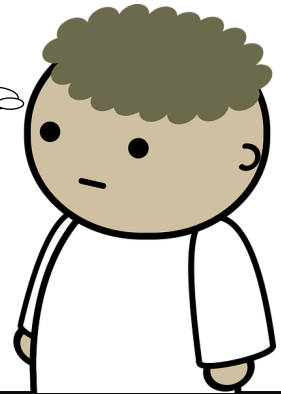


- Si vous êtes malade portez un masque avant de prendre soin du bébé
- Lavez-vous les mains régulièrement
- Adopter les gestes barrières

4 jours plus tard



Il tousse beaucoup !  
Ca m'inquiète...



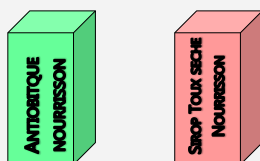
Qu'est ce que j'ai dans la boîte à pharmacie ?

Qu'est-ce qu'il prépare ?



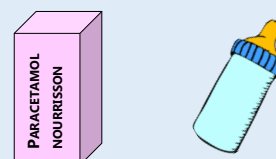
**VOTRE ADULTE VEUT VOUS DONNER DES MÉDICAMENTS. LESQUELS ALLEZ-VOUS PRENDRE ?**

**DES ANTIBIOTIQUES QUI RESTAIENT ET UN SIROP CONTRE LA TOUX**



ALLEZ PAGE B22

**DE L'EAU ET UN SIROP CONTRE LA FIÈVRE SI BESOIN**




ALLEZ PAGE B16

**JOUER TOUT SEUL C'EST LE TOP ! VOUS AVEZ TOUS LES JOUJOUX POUR VOUS ET PAS BESOIN DE PARTAGER !**



**VOUS COMMENCEZ À VOUS ENNUYER, VOUS PRÉFÉREZ...**

**MACHOUILLER CES DELICIEUSES OREILLES DE NOUNOURS**



**ALLEZ PAGE B13**

**CRIER POUR QUE L'ON S'OCCUPE DE VOUS**



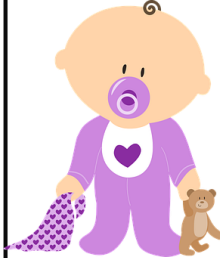
**ALLEZ PAGE B6**

# JOUER AVEC LES COPAINS AU PARC C'EST TROP COOL !

J'ai du faire un de ces caprices pour que mon adulte m'emmène.



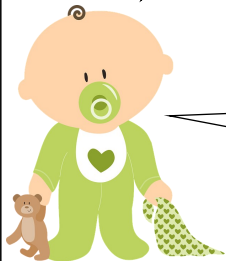
Ils sont nuls les adultes de toute façon. Ils comprennent rien à ce qui est important !



Ça tu l'as dit, mon pote.



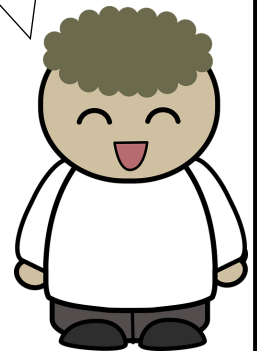
On va pouvoir s'amuser tout l'après-midi en liberté.



Ouais ! Jusqu'à l'heure de la sieste !

Ah ouais la sieste c'est trop bien !

Ce qu'ils sont mignons à gazouiller !



## PASSONS AUX CHOSES SÉRIEUSES ! VOUS JOUEZ À QUOI ENSEMBLE ?

**UNE COURSE DE  
DRAISIENNE.**



ALLEZ PAGE B14

**LA DINETTE**



ALLEZ PAGE B5

**PARTAGER LES BIBERONS C'EST DANGEREUX ! VOTRE GRAND FRÈRE VA À L'ÉCOLE ET IL EN A RAMENÉ UNE PETITE BRONCHITE. VU VOTRE ÂGE SE SERA UNE BRONCHIOLITE.**

Pour prévenir la transmission de la bronchiolite :



- Eviter le partage des biberons, sucettes
- Laver régulièrement les jouets
- Lavez-vous les mains régulièrement
- Adopter les gestes barrières

4 jours plus tard

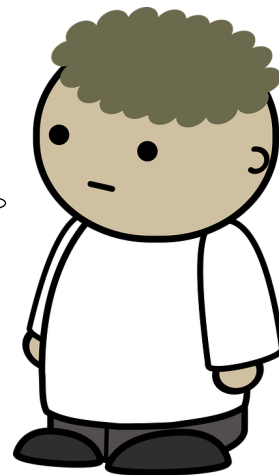
**Kof ! Kof ! Kof !**

**Gasp !**

**Kof ! Kof ! Kof !**

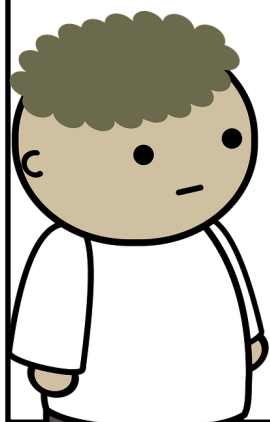


Il tousse beaucoup !  
Ca m'inquiète...



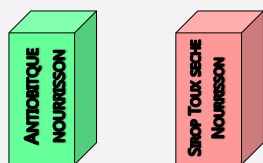
Qu'est ce que j'ai dans la boîte à pharmacie ?

Qu'est-ce qu'il prépare ?



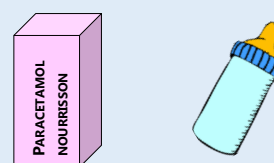
**VOTRE ADULTE VEUT VOUS DONNER DES MÉDICAMENTS. LESQUELS ALLEZ-VOUS PRENDRE ?**

**DES ANTIBIOTIQUES QUI RESTAIENT ET UN SIROP CONTRE LA TOUX**



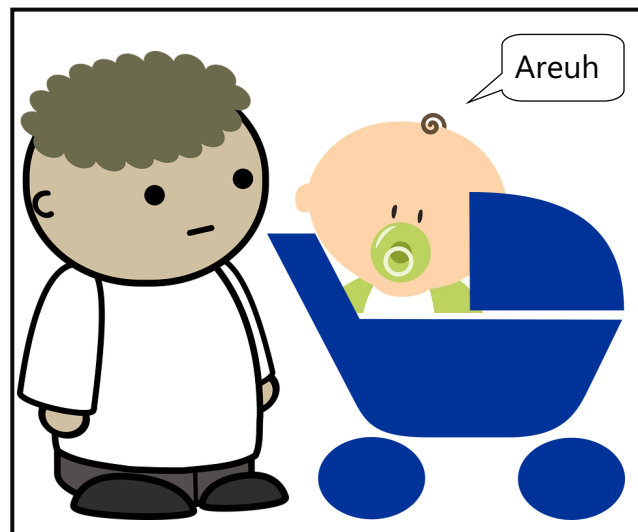
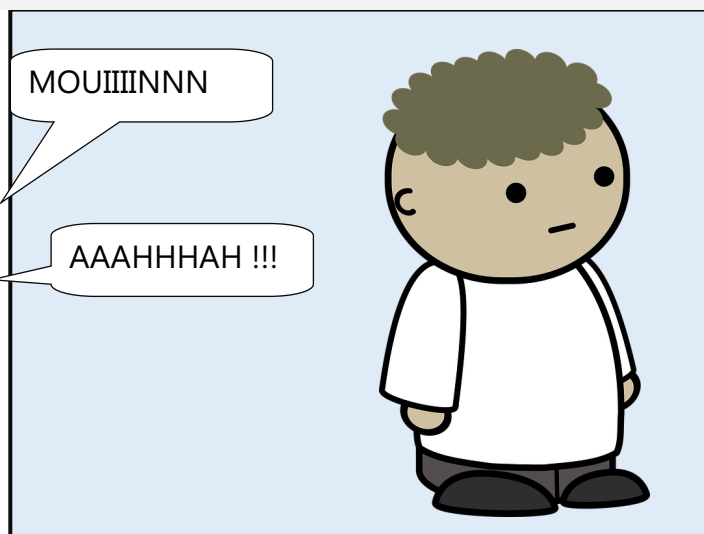
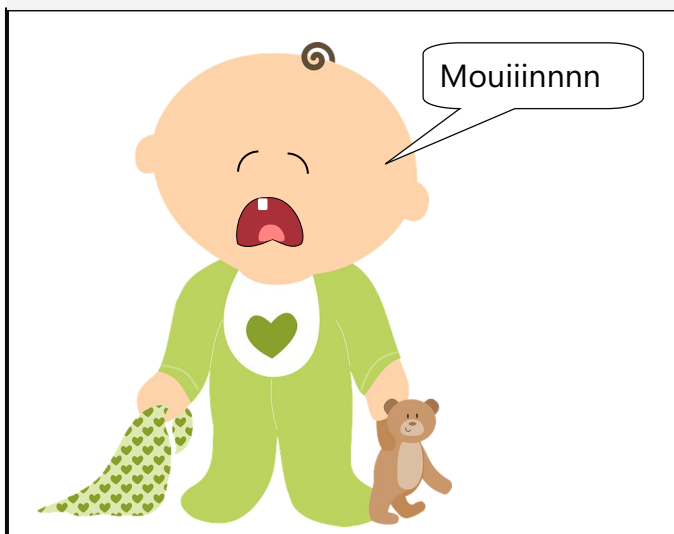
ALLEZ PAGE B22

**DE L'EAU ET UN SIROP CONTRE LA FIÈVRE SI BESOIN**



ALLEZ PAGE B16

**VOUS TENTEZ LES HURLEMENTS POUR PROVOQUER UNE PETITE VIRÉE AU PARC, ÇA A DÉJÀ MARCHÉ !**



**UNE FOIS ARRIVÉ AU PARC, VOUS VOYEZ VOS COPAINS AU LOIN, VOUS ...**



**PAS DE BOL, MONSIEUR NOUNOURS  
ÉTAIT CONTAMINÉ !**

**MÂCHOILLER DES JOUETS C'EST DAN-  
GEREUX, SURTOUT S'ILS NE SONT PAS  
LAVÉS.**

Pour prévenir la transmission de la bronchiolite :



- Laver régulièrement les jouets
- Éviter le partage des biberons, sucettes
- Lavez-vous les mains régulièrement
- Adopter les gestes barrières



**VOTRE ADULTE VEUT VOUS DONNER DES MÉDICAMENTS. LESQUELS ALLEZ-VOUS PRENDRE ?**

**DES ANTIBIOTIQUES QUI  
RESTAIENT ET UN SIROP  
CONTRE LA TOUX**



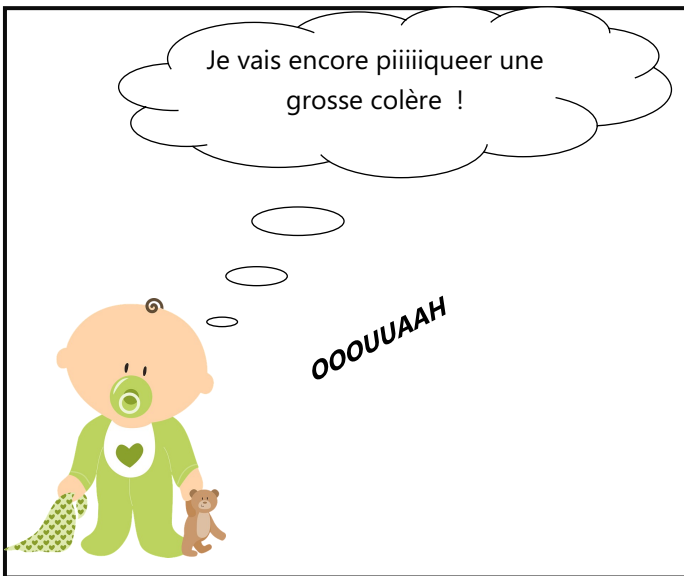
ALLEZ PAGE B22

**DE L'EAU ET UN SIROP  
CONTRE LA FIÈVRE SI BESOIN**



ALLEZ PAGE B16

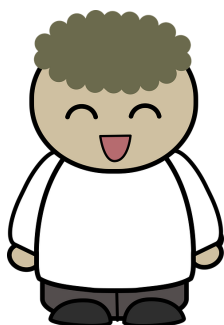
**Bonne idée la course ! En restant loin devant vos copains vous avez pu éviter de vous faire contaminer par un postillon mal placé !**



**VICTOIRE !**

**Vous avez réussi à échapper à la bronchiolite.**

Mais les virus de l'hiver rodent encore ! Arriverez-vous à leur résister tout l'hiver ?



22 au 26

novembre 2021



OCCITANIE



# INFECTION VIRALE HIVERNALE : LA BRONCHIOLITE



Chaque année en France, **30 %** des nourrissons de moins de deux ans sont atteints.

Maladie respiratoire très fréquente chez les nourrissons et les enfants de moins de deux ans.  
Toujours d'origine virale → Virus Respiratoire Syncytial (VRS) = cause principale

## TRANSMISSION

**MALADIE VIRALE  
TRÈS CONTAGIEUSE**

### → DIRECTE : de personne à personne

- Sécrétions bronchiques (éternuements, postillons, toux, mouchage)
- Contact entre personnes (baiser)

### → INDIRECTE : par l'intermédiaire des mains ou d'objets souillés (jouets, couverts, linge de toilette, aliments ou boissons contaminés)

## PREVENTION

- ✓ Adopter les **gestes barrières** au sein de la famille et en collectivité.
- ✓ **Se laver les mains** avec de l'eau et du savon régulièrement : avant et après un change et avant tétée, câlins, biberon, repas. **Utiliser une Solution Hydro-Alcoolique** s'il n'est pas possible de se laver les mains.
- ✓ **Tousser ou éternuer dans le pli du coude ou dans un mouchoir en papier** ; se moucher dans des mouchoirs en papier à **usage unique**
- ✓ Eviter autant que possible d'emmener son enfant dans les **endroits publics confinés** (centres commerciaux, transports en commun).
- ✓ **Laver régulièrement les jouets**. Ne pas partager les biberons, sucettes ou couverts non lavés au sein de la famille.
- ✓ **Ne pas exposer l'enfant à un environnement enfumé** (tabagisme passif).

## PRISE EN CHARGE

- **Garder les voies aériennes dégagées pour permettre la respiration** : lui nettoyer le nez au moins 6 fois par jour avec du sérum physiologique.
- Lui **donner régulièrement de l'eau** à boire pour éviter la déshydratation.
- **Poursuivre les apports caloriques** nécessaires au nourrisson (possibilité de fractionner l'alimentation).
- Continuer à le coucher sur le dos à plat, dans une chambre bien aérée et non surchauffée (19 °C).



En cas de symptômes persistants consultez votre médecin traitant.  
Tout médicament peut exposer à des risques, parlez-en à votre pharmacien.

### LES BONS REFLEXES

- Si votre enfant a un **comportement habituel** → **adoptez les conseils de prise en charge recommandés et restez vigilant**



- Si votre enfant présente une **gêne pour respirer, des difficultés pour manger ou téter, une altération de l'état général, une fièvre très élevée et/ou mal tolérée** → **consultez votre médecin habituel**



- S'il dort en permanence, ou au contraire, pleure de manière inhabituelle et ne peut s'endormir, s'il vomit systématiquement, s'il est âgé de moins de six semaines, s'il a déjà une maladie respiratoire ou cardiaque identifiée → **il est préférable de se rendre rapidement aux urgences**

La bronchiolite est **spontanément résolutive** la plupart du temps mais il faut surveiller les **signes de gravité**.



Les traitements antitussifs ne sont pas recommandés chez l'enfant en l'absence de prescription médicale et les traitements antibiotiques sont inefficaces sur le virus responsable de la bronchiolite.

Les seuls traitements recommandés sont un lavage régulier du nez, un fractionnement des repas pour assurer une hydratation correcte et les médicaments permettant de faire baisser la fièvre à utiliser si nécessaire.

En cas de symptômes persistants consultez votre médecin traitant.

Quelques jours plus tard



## GAME OVER

**Vous avez été contaminé.e par le Virus Respiratoire Syncytial (VRS) responsable des bronchiolites, pharyngites, bronchites.**

Cette fois il s'agit du VRS mais de nombreux virus se transmettent de cette façon notamment la grippe ou la gastro-entérite.

**Aucun vaccin n'est disponible contre le VRS.**

**Le seul moyen de s'en protéger, c'est de l'éviter.**

# INFECTION VIRALE HIVERNALE : LA BRONCHIOLITE



Chaque année en France, **30 %** des nourrissons de moins de deux ans sont atteints.

Maladie respiratoire très fréquente chez les nourrissons et les enfants de moins de deux ans  
Toujours d'origine virale → Virus Respiratoire Syncytial (VRS) = cause principale

## TRANSMISSION

→ **DIRECTE** : de personne à personne

- Sécrétions bronchiques (éternuements, postillons, toux, mouchage)
- Contact entre personnes (baiser)

**MALADIE VIRALE  
TRES CONTAGIEUSE**

→ **INDIRECTE** : par l'intermédiaire des maines ou d'objets souillés (jouets, couverts, linge de toilette, aliments ou boissons contaminés)

## PREVENTION

- ✓ Adopter les **gestes barrières** au sein de la famille et en collectivité.
- ✓ Se **laver les mains** avec de l'eau et du savon régulièrement : avant et après un change et avant tétée, câlins, biberon, repas. **Utiliser une Solution Hydro-Alcoolique** s'il n'est pas possible de se laver les mains.
- ✓ **Tousser ou éternuer dans le pli du coude ou dans un mouchoir en papier** ; se moucher dans des mouchoirs en papier à **usage unique**
- ✓ Eviter autant que possible d'emmener son enfant dans les **endroits publics confinés** (centres commerciaux, transports en commun).
- ✓ **Laver régulièrement les jouets**. Ne pas partager les biberons, sucettes ou couverts non lavés au sein de la famille.
- ✓ **Ne pas exposer l'enfant à un environnement enfumé** (tabagisme passif).

## PRISE EN CHARGE

- **Garder les voies aériennes dégagées pour permettre la respiration** : lui nettoyer le nez au moins 6 fois par jour avec du sérum physiologique.
- Lui **donner régulièrement de l'eau à boire** pour éviter la déshydratation.
- **Poursuivre les apports caloriques** nécessaires au nourrisson (possibilité de fractionner l'alimentation).
- Continuer à le coucher sur le dos à plat, dans une chambre bien aérée et non surchauffée (19 °C).



En cas de symptômes persistants consultez votre médecin traitant.  
Tout médicament peut exposer à des risques, parlez-en à votre pharmacien.

### LES BONS REFLEXES

- Si votre enfant a un **comportement habituel** → **adoptez les conseils de prise en charge recommandés et restez vigilant**
- Si votre enfant présente une **gêne pour respirer, des difficultés pour manger ou têter, une altération de l'état général, une fièvre très élevée et/ou mal tolérée** → **consultez votre médecin habituel**
- S'il dort en permanence, ou au contraire, pleure de manière inhabituelle et ne peut s'endormir, s'il vomit systématiquement, s'il est âgé de moins de six semaines, s'il a déjà une maladie respiratoire ou cardiaque identifiée → **Il est préférable de se rendre rapidement aux urgences**



## Partager les biberons pas lavés c'est dangereux ! C'était bien joué de refuser de partager.



Pour prévenir la transmission de la bronchiolite :



- Eviter le partage des biberons, sucettes
- Laver régulièrement les jouets
- Lavez-vous les mains régulièrement
- Adopter les gestes barrières



**VICTOIRE !**

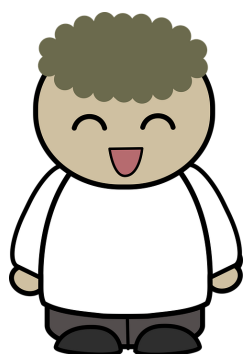
**Vous avez réussi à échapper à la bronchiolite.**

Mais les virus de l'hiver rodent encore ! Arriverez-vous à leur résister tout l'hiver ?



22 au 26

novembre 2021



**omedit**

OCCITANIE

# INFECTION VIRALE HIVERNALE : LA BRONCHIOLITE



Chaque année en France, **30 %** des nourrissons de moins de deux ans sont atteints.

Maladie respiratoire très fréquente chez les nourrissons et les enfants de moins de deux ans  
Toujours d'origine virale → **Virus Respiratoire Syncytial (VRS)** = cause principale

## TRANSMISSION

### → **DIRECTE** : de personne à personne

- Sécrétions bronchiques (*éternuements, postillons, toux, mouchage*)
- Contact entre personnes (*baiser*)

**MALADIE VIRALE  
TRES CONTAGIEUSE**

### → **INDIRECTE** : par l'intermédiaire des mains ou d'objets souillés (*jouets, couverts, linge de toilette, aliments ou boissons contaminés*)

## PREVENTION

- ✓ **Adopter les gestes barrières** au sein de la famille et en collectivité.
- ✓ **Se laver les mains** avec de l'eau et du savon régulièrement : avant et après un change et avant tétée, câlins, biberon, repas. **Utiliser une Solution Hydro-Alcoolique** s'il n'est pas possible de se laver les mains.
- ✓ **Tousser ou éternuer dans le pli du coude ou dans un mouchoir en papier** ; se moucher dans des mouchoirs en papier à **usage unique**
- ✓ Eviter autant que possible d'emmener son enfant dans les **endroits publics confinés** (centres commerciaux, transports en commun).
- ✓ **Laver régulièrement les jouets**. Ne pas partager les biberons, sucettes ou couverts non lavés au sein de la famille.
- ✓ **Ne pas exposer l'enfant à un environnement enfumé** (tabagisme passif).

## PRISE EN CHARGE

- **Garder les voies aériennes dégagées pour permettre la respiration** : lui nettoyer le nez au moins 6 fois par jour avec du sérum physiologique.
- Lui **donner régulièrement de l'eau** à boire pour éviter la déshydratation.
- **Poursuivre les apports caloriques** nécessaires au nourrisson (possibilité de fractionner l'alimentation).
- Continuer à le coucher sur le dos à plat, dans une chambre bien aérée et non surchauffée (19 °C).



En cas de symptômes persistants consultez votre médecin traitant.  
Tout médicament peut exposer à des risques, parlez-en à votre pharmacien.

### LES BONS REFLEXES

- Si votre enfant a un **comportement habituel** → **adoptez les conseils de prise en charge recommandés et restez vigilant**
- Si votre enfant présente une **gêne pour respirer, des difficultés pour manger ou têter, une altération de l'état général, une fièvre très élevée et/ou mal tolérée** → **consultez votre médecin habituel**
- S'il dort en permanence, ou au contraire, pleure de manière inhabituelle et ne peut s'endormir, s'il vomit systématiquement, s'il est âgé de moins de six semaines, s'il a déjà une maladie respiratoire ou cardiaque identifiée → **il est préférable de se rendre rapidement aux urgences**





### Le virus respiratoire syncytial (VRS)



responsable de bronchites et de pharyngite **sans gravité chez l'adulte** est responsable de la **bronchiolite potentiellement grave chez le nourrisson**.

En cas de **rhume**, même léger, **portez un masque et lavez-vous les mains** avant de vous occuper d'un bébé ou d'un enfant en bas âge.

Limiter les contacts au cercle familial proche avant l'âge de 3 mois.

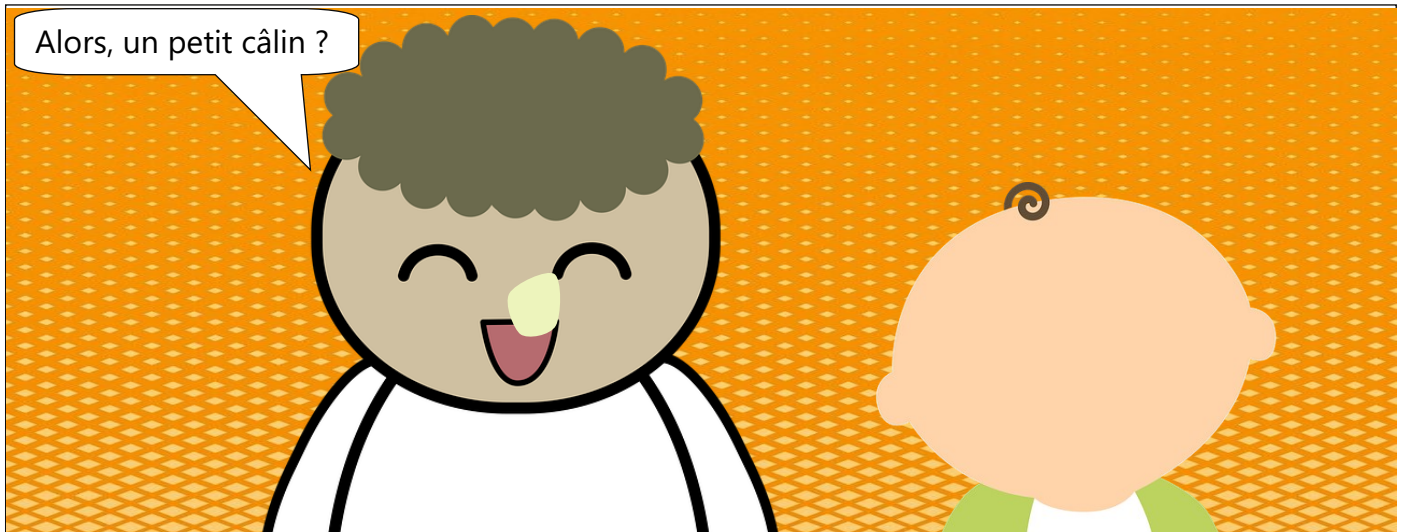
**BIEN. VOUS POUVEZ ENFIN AVOIR VOTRE CÂLIN EN TOUTE QUIÉTUDE.**



**VOUS AVEZ BIEN ENVIE DE JOUER MAINTENANT, OÙ SOUHAITEZ-VOUS ALLER ?**

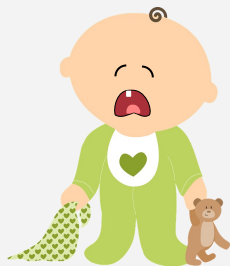


OUI, C'ÉTAIT BIEN UNE CROTTE DE NEZ QUE VOTRE ADULTE N'A MÊME PAS REMARQUÉE ! IL DEVRAIT S'EN DOUTER, CELA FAIT 2 SEMAINES QU'IL EST MALADE.



ACCEPTEZ-VOUS CE CÂLIN ?

JE CRIE POUR QU'IL METTE UN MASQUE



ALLEZ PAGE B20

OUI ! UN CÂLIN !



ALLEZ PAGE B8

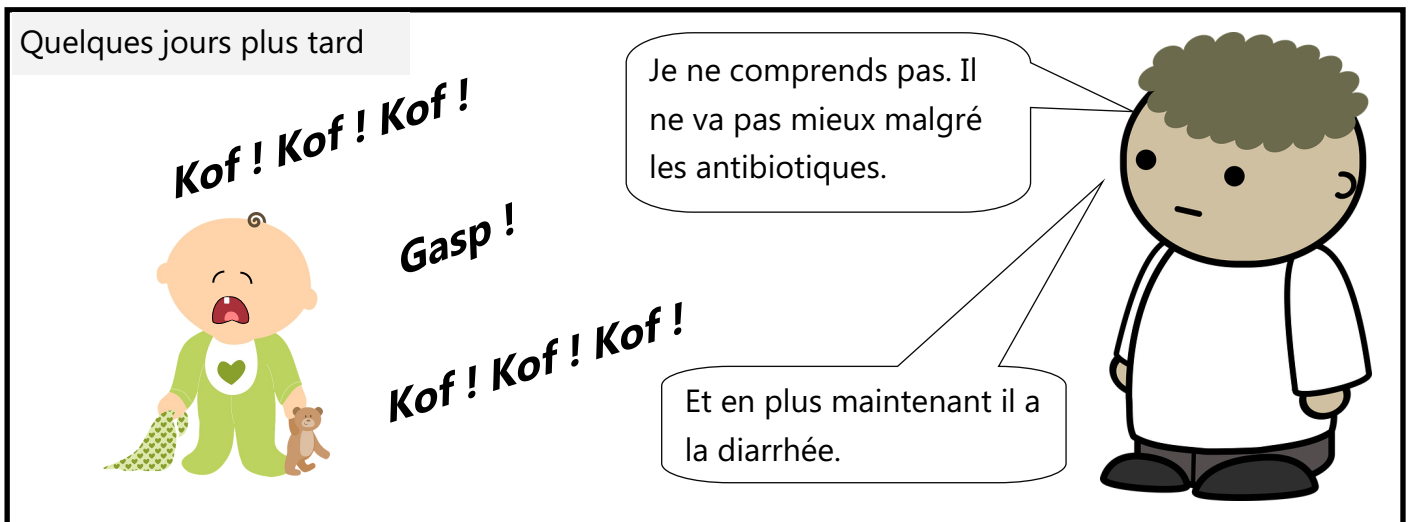
La bronchiolite est **spontanément résolutive** la plupart du temps mais il faut surveiller les **signes de gravités**.



Les traitements antitussifs ne sont pas recommandés chez l'enfant en l'absence de prescription médicale et les traitements antibiotiques sont inefficaces sur le virus responsable de la bronchiolite.

Les seuls traitements recommandés sont un lavage régulier du nez, un fractionnement des repas pour assurer une hydratation correcte et les médicaments permettant de faire baisser la fièvre à utiliser si nécessaire.

En cas de symptômes persistants consultez votre médecin traitant.



## GAME OVER

**Vous avez été contaminé.e par le Virus Respiratoire Syncytial (VRS) responsable des bronchiolites, pharyngites, bronchites.**

Cette fois il s'agit du VRS mais de nombreux virus se transmettent de cette façon notamment la grippe ou la gastro-entérite.

L'utilisation inappropriée d'antibiotique est responsable de l'apparition de bactéries résistantes contre lesquelles les traitements ne sont plus efficaces.

**Aucun vaccin n'est disponible contre le VRS.**

**Le seul moyen de s'en protéger, c'est de l'éviter.**



# INFECTION VIRALE HIVERNALE : LA BRONCHIOLITE



Chaque année en France, **30 %** des nourrissons de moins de deux ans sont atteints.

Maladie respiratoire très fréquente chez les **nourrissons** et les **enfants de moins de deux ans**  
Toujours **d'origine virale** → **Virus Respiratoire Syncytial (VRS)** = cause principale

## TRANSMISSION

**MALADIE VIRALE  
TRES CONTAGIEUSE**

→ **DIRECTE** : de personne à personne

- Sécrétions bronchiques (*éternuements, postillons, toux, mouchage*)
- Contact entre personnes (*baiser*)

→ **INDIRECTE** : par l'intermédiaire des mains ou d'objets souillés (*jouets, couverts, linge de toilette, aliments ou boissons contaminés*)

## PREVENTION

- ✓ **Adopter les gestes barrières** au sein de la famille et en collectivité.
- ✓ **Se laver les mains** avec de l'eau et du savon régulièrement : avant et après un change et avant tétée, câlins, biberon, repas. **Utiliser une Solution Hydro-Alcoolique** s'il n'est pas possible de se laver les mains.
- ✓ **Tousser ou éternuer dans le pli du coude ou dans un mouchoir en papier** ; se moucher dans des mouchoirs en papier à **usage unique**
- ✓ Eviter autant que possible d'emmener son enfant dans les **endroits publics confinés** (centres commerciaux, transports en commun).
- ✓ **Laver régulièrement les jouets**. Ne pas partager les biberons, sucettes ou couverts non lavés au sein de la famille.
- ✓ **Ne pas exposer l'enfant à un environnement enfumé** (tabagisme passif).

## PRISE EN CHARGE

- **Garder les voies aériennes dégagées pour permettre la respiration** : lui nettoyer le nez au moins 6 fois par jour avec du **sérum physiologique**.
- Lui **donner régulièrement de l'eau à boire** pour éviter la déshydratation.
- **Poursuivre les apports caloriques** nécessaires au nourrisson (possibilité de fractionner l'alimentation).
- Continuer à le coucher sur le dos à plat, dans une chambre bien aérée et non surchauffée (19 °C).



En cas de symptômes persistants consultez votre médecin traitant.

Tout médicament peut exposer à des risques, parlez-en à votre pharmacien.

### LES BONS REFLEXES

- Si votre enfant a un **comportement habituel** → **adoptez les conseils de prise en charge recommandés et restez vigilant**
- Si votre enfant présente une **gêne pour respirer**, des **difficultés pour manger ou téter**, une **altération de l'état général**, une **fièvre très élevée et/ou mal tolérée** → **consultez votre médecin habituel**
- S'il dort en permanence, ou au contraire, pleure de manière inhabituelle et ne peut s'endormir, s'il vomit systématiquement, s'il est âgé de moins de six semaines, s'il a déjà une maladie respiratoire ou cardiaque identifiée → **Il est préférable de se rendre rapidement aux urgences**



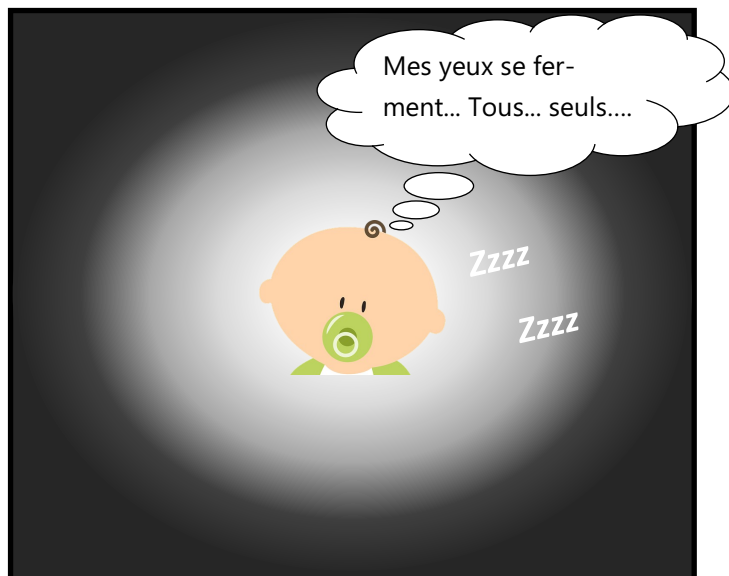
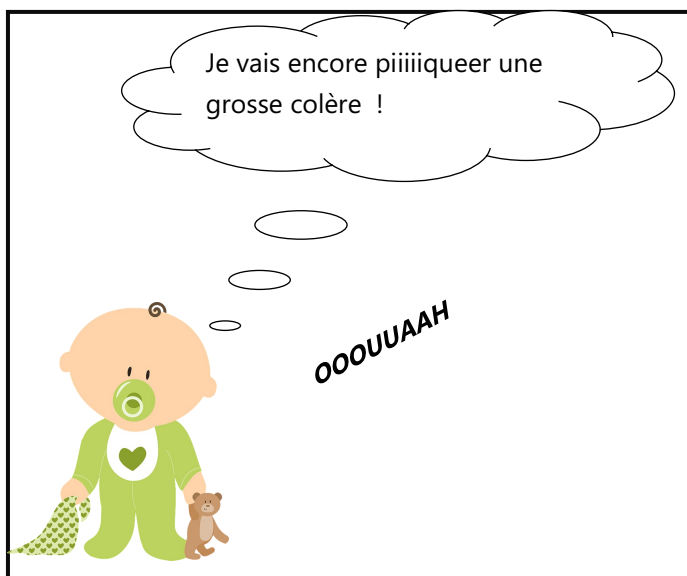
**Les lieux publics confinés c'est dangereux ! C'était une bonne idée de refuser pour rester à la maison et faire des activités avec maman.**



Pour prévenir la transmission de la bronchiolite :



- Eviter autant que possible d'emmener son enfant dans les endroits publics confinés (centres commerciaux, transports en commun, ...)
- Lavez-vous les mains régulièrement avec de l'eau et du savon
- Adopter les gestes barrières



**VICTOIRE !**

**Vous avez réussi à échapper à la bronchiolite.**

Mais les virus de l'hiver rodent encore ! Arriverez-vous à leur résister tout l'hiver ?

# INFECTION VIRALE HIVERNALE : LA BRONCHIOLITE



Chaque année en France, **30 %** des nourrissons de moins de deux ans sont atteints.

Maladie respiratoire très fréquente chez les nourrissons et les enfants de moins de deux ans  
Toujours d'origine virale → Virus Respiratoire Syncytial (VRS) = cause principale

## TRANSMISSION

**MALADIE VIRALE  
TRÈS CONTAGIEUSE**

### → DIRECTE : de personne à personne

- Sécrétions bronchiques (éternuements, postillons, toux, mouchage)
- Contact entre personnes (baiser)

→ INDIRECTE : par l'intermédiaire des mains ou d'objets souillés (jouets, couverts, linge de toilette, aliments ou boissons contaminés)

## PREVENTION

- ✓ Adopter les **gestes barrières** au sein de la famille et en collectivité.
- ✓ **Se laver les mains** avec de l'eau et du savon régulièrement : avant et après un change et avant tétée, câlins, biberon, repas. **Utiliser une Solution Hydro-Alcoolique** s'il n'est pas possible de se laver les mains.
- ✓ **Tousser ou éternuer dans le pli du coude ou dans un mouchoir en papier** ; se moucher dans des mouchoirs en papier à **usage unique**
- ✓ Éviter autant que possible d'emmener son enfant dans les **endroits publics confinés** (centres commerciaux, transports en commun).
- ✓ **Laver régulièrement les jouets**. Ne pas partager les biberons, sucettes ou couverts non lavés au sein de la famille.
- ✓ **Ne pas exposer l'enfant à un environnement enfumé** (tabagisme passif).

## PRISE EN CHARGE

- **Garder les voies aériennes dégagées pour permettre la respiration** : lui nettoyer le nez au moins 6 fois par jour avec du sérum physiologique.
- Lui **donner régulièrement de l'eau à boire** pour éviter la déshydratation.
- **Poursuivre les apports caloriques** nécessaires au nourrisson (possibilité de fractionner l'alimentation).
- Continuer à le coucher sur le dos à plat, dans une chambre bien aérée et non surchauffée (19 °C).



En cas de symptômes persistants consultez votre médecin traitant.  
Tout médicament peut exposer à des risques, parlez-en à votre pharmacien.

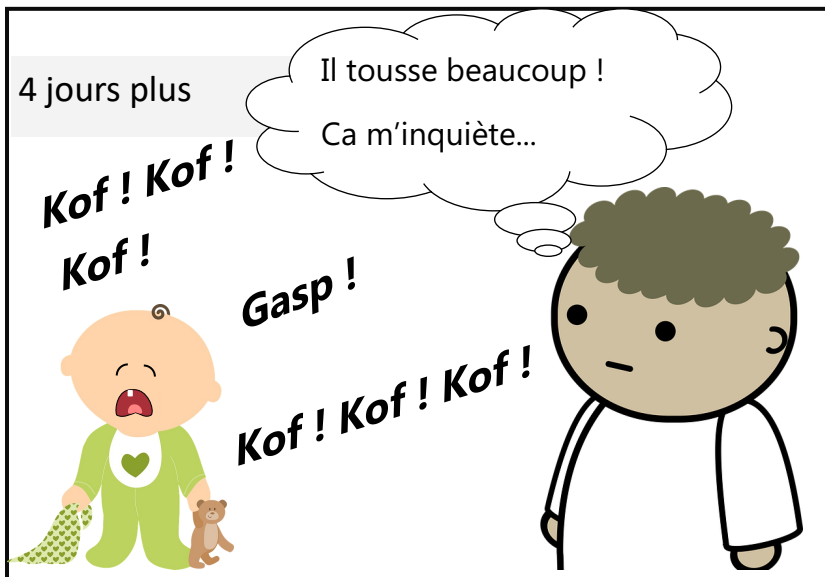
### LES BONS REFLEXES

- Si votre enfant a un **comportement habituel** → **adoptez les conseils de prise en charge recommandés et restez vigilant**
- Si votre enfant présente une **gêne pour respirer**, des **difficultés pour manger ou têter**, une **altération de l'état général**, une **fièvre très élevée et/ou mal tolérée** → **consultez votre médecin habituel**
- S'il dort en permanence, ou au contraire, pleure de manière inhabituelle et ne peut s'endormir, s'il vomit systématiquement, s'il est âgé de moins de six semaines, s'il a déjà une maladie respiratoire ou cardiaque identifiée → **Il est préférable de se rendre rapidement aux urgences**



**MAUVAIS CALCUL !**

**SE RENDRE DANS UN LIEU PUBLIC CONFINÉ VOUS EXPOSE À DES RISQUES DE CONTAMINATION. EST-CE QU'UNE SUCETTE VALAIT VRAIMENT LES PLUSIEURS NUITS SANS SOMMEIL PASSÉES À TOUSSER ?**



Pour prévenir la transmission de la bronchiolite :

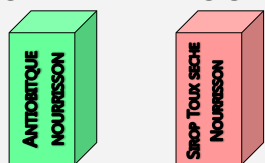


- Eviter autant que possible d'emmener son enfant dans les endroits publics confinés (centres commerciaux, transports en commun, ...)
- Lavez-vous les mains régulièrement avec de l'eau et du savon
- Adopter les gestes barrières



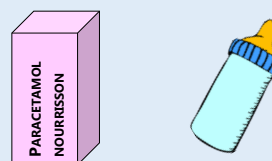
**VOTRE ADULTE VEUT VOUS DONNER DES MÉDICAMENTS. LESQUELS ALLEZ-VOUS PRENDRE ?**

**DES ANTIBIOTIQUES QUI RESTAIENT ET UN SIROP CONTRE LA TOUX**



ALLEZ PAGE B22

**DE L'EAU ET UN SIROP CONTRE LA FIÈVRE SI BESOIN**



ALLEZ PAGE B16



22 au 26

novembre 2021





22 au 26

novembre 2021





22 au 26

novembre 2021



Pour en savoir encore plus, rendez-vous sur :



MINISTÈRE  
DES SOLIDARITÉS  
ET DE LA SANTÉ

## Les épidémies hivernales

<https://www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2021/epidemies-hivernales-saison-2021-2022>

## Ne laissons pas les virus nous gâcher l'hiver

<https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/pour-un-hiver-sans-virus/ne-laissons-pas-les-microbes-nous-gacher-l-hiver>



**l'Assurance  
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

<https://www.ameli.fr/>

Ou

Scannez moi !



Et continuez à jouer sur votre smartphone ou votre tablette !



22 au 26

novembre 2021

**omedit**

OCCITANIE