

Bon usage des antibiotiques en EHPAD

De la théorie à la pratique pour les soignants

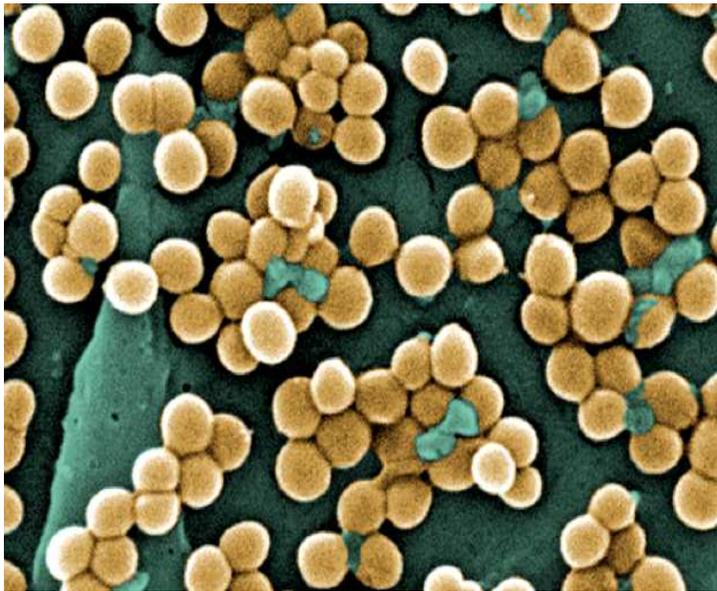
- **Théorie :**
 - les bactéries
 - les antibiotiques
- **Pratique :**
 - à partir de quizz sur les pratiques soignantes



Les bactéries : définition

OMEDIT

- **Les bactéries : organismes microscopiques qui peuvent survivre de façon indépendante, se nourrir et se multiplier.**



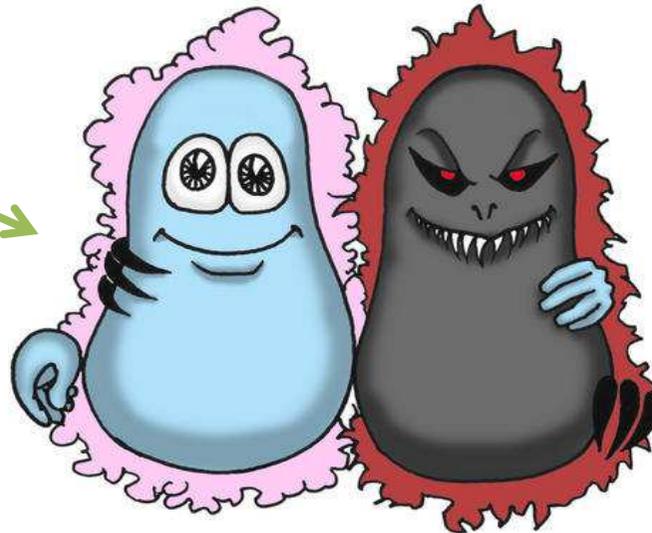
- Elles colonisent tout l'environnement : sol, eaux douces, mers, air...
- Elles entretiennent des relations étroites avec tous les êtres vivants: hommes et animaux



- Elles colonisent tout l'environnement : sol, eaux douces, mers, air...
- Elles entretiennent des relations étroites avec tous les êtres vivants: hommes et animaux

Chez l'homme 2 types de bactéries

Commensales



Pathogènes



Les bactéries commensales

OMEDIT

- Un être humain $\left[\begin{array}{l} 10^{13} \text{ cellules} \\ 10^{14} \text{ micro-organismes} \end{array} \right.$
- La très grande majorité sont des « convives » à la surface du tube digestif, de la peau et des muqueuses se nourrissant de « déchets » (aliments, peau morte...)
- Elles ont de nombreux effets bénéfiques :
 - aident à la dégradation des aliments en nutriments que nous pouvons assimiler
 - protègent contre les bactéries pathogènes
- Malheureusement elles sont détruites par les AB



Comment se transmettent les bactéries pathogènes?

- Mains +++
- Excrétats
- Contact cutanéomuqueux, ex : plaie infectée
- Gouttelettes et salive
- Surfaces, matériel, objets contaminés
- Alimentation, eau, air...

Ce qui explique les protocoles d'hygiène



Les antibiotiques (AB)

**Molécule qui détruit ou bloque la croissance
des bactéries**



**Les AB ne guérissent que les infections
bactériennes**

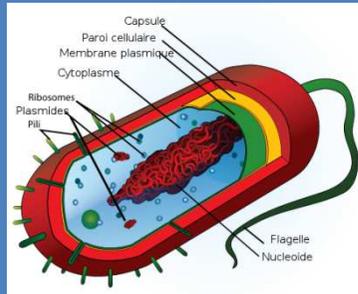


**Ils sont inactifs sur les autres « microbes »
(les virus, les parasites, les champignons)**

Aucun AB n'est actif sur l'ensemble des bactéries

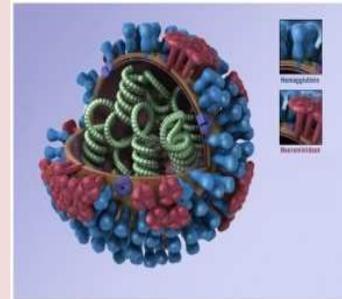


BACTERIES
Ex: *E. Coli* (infection urinaire)



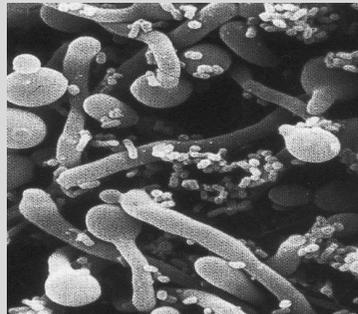
TT= ANTIBIOTIQUES

VIRUS
Ex: *v.influenzae* (grippe)



TT= ANTIVIRAUX
(ou symptomatique)

CHAMPIGNONS
Ex: *C Albicans* (mycose buccale)



TT= ANTIFONGIQUES

PARASITES
Ex: sarcoptes (gale)



TT= ANTIPARASITAIRES

Origine de la résistance

OMEDIT

- **Toute prise d'AB favorise l'apparition de bactéries résistantes**
- **Surtout si :**
 - molécule non adaptée à la bactérie
 - dose trop faible
 - durée trop longue
- **Depuis le début des années 2000, il existe des bactéries multi-résistantes qu'on ne peut plus traiter à l'hôpital comme en ville**

25 000 décès/an en Europe



A retenir

OMEDIT

- **La prise injustifiée d'AB est inutile et surtout dangereuse car on prend le risque que l'AB soit inefficace quand on en aura vraiment besoin**
- **Quand il est justifié (infection bactérienne), l'AB doit être adapté à la bactérie, pris à la bonne dose et pendant la bonne durée**





QUIZZ

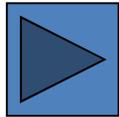
5 questions sur les pratiques en EHPAD
(à visualiser en diaporama)

Pour le savoir, cliquez sur
la bonne réponse



Que faut il faire devant des urines troubles ou mal odorantes chez un résident?

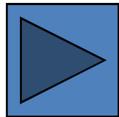
OMEDIT



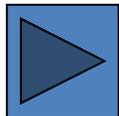
- Faire une bandelette urinaire



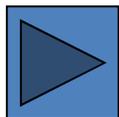
- Faire un ECBU



- Rien



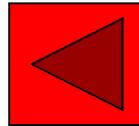
- Prévenir le médecin traitant



- Prévenir la famille



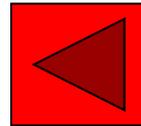
- **Si la famille vous en parle :**
 - 1) Rassurez les sur l'absence d'infection**
 - 2) Conseillez leur de faire boire leur parent (boisson, yaourt..etc)**



Mauvaise réponse



Retentez votre chance !



OMEDIT





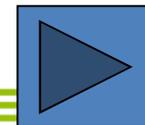
Bonne réponse

OMEDIT

- Les urines troubles ou mal odorantes ne justifient pas de faire un examen.
Il faut juste inciter le résident à boire plus
- Réaliser un prélèvement dans ce contexte est une erreur car :

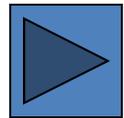
Il sera positif dans 90% des cas **MAIS** il s'agit d'une contamination et non pas d'une infection

Risque de prescription **d'AB inutile et dangereuse** pour le résident (effets secondaires et sélection de germes résistants), les soignants et les familles

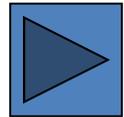


En cas de fièvre et/ou de douleurs pendant les mictions chez un résident...

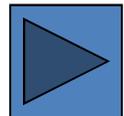
OMEDIT



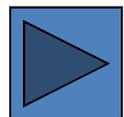
Il ne faut rien faire



Il faut donner du paracétamol (Doliprane®...)



Il faut appeler le 15



Il faut faire une bandelette et un ECBU si la bandelette est positive

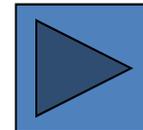




Bonne réponse

OMEDIT

- **Oui il y a une forte suspicion d'infection nécessitant une prise en charge**
- **L'ECBU ne doit être fait que si la bandelette est positive (LE et/ou NI +)**
- **Son résultat (en général à 48h) permettra d'adapter le traitement antibiotique**



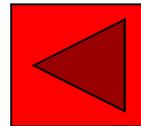
Mauvaise réponse



OMEDIT

Le résident peut faire une complication il faut une prise en charge adaptée

Retentez votre chance !

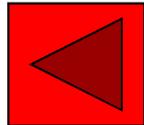


Mauvaise réponse



Sauf en cas de signe de très grande gravité (état de choc, confusion importante ou coma...) il n'est pas justifié d'appeler le 15

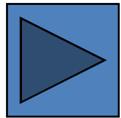
Retentez votre chance !



Devant l'apparition d'une confusion ou d'une agitation, il faut en premier...



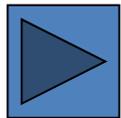
OMEDIT



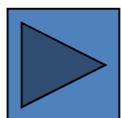
Faire un ECBU



Mettre des antibiotiques



Faire une bandelette urinaire



Demander au médecin de venir examiner le résident

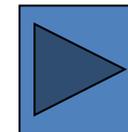




Bonne réponse

OMEDIT

- Il faut éliminer les causes de confusions aiguës :
 - effet secondaire d'un médicament ou sevrage médicamenteux +++
 - douleurs
 - globe
 - fécalome
 - infections (pulmonaire ou autres)
 - etc...



Mauvaise réponse

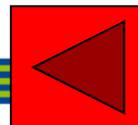


OMEDIT

- Réaliser une BU ou un ECBU sans examen clinique préalable → risque de conclure à tort à une infection urinaire (résultat positif dans 90% des cas **MAIS** contamination et non infection)



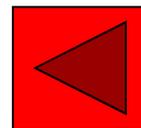
- Pour le résident risque de :
 - non traitement de la cause réelle de la confusion
 - effets secondaires de l'AB
- Pour le résident, les soignants et la famille risque de sélection de germes résistants



Mauvaise réponse

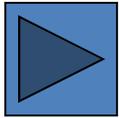


- **Non, un traitement antibiotique ne se justifie que devant :**
 - un diagnostic d'infection bactérienne (et pas devant une infection virale ou parasitaire)
 - documenté ou fortement suspecté après un examen clinique du médecin

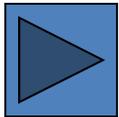


Devant une plaie chez un résident, il ne faut pas...

OMEDIT



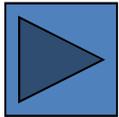
Mettre de pansement



Rentrer dans la chambre



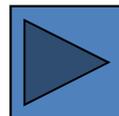
Mettre des gants pour faire un soin



Que le résident sorte de sa chambre



Vidanger la poche à urines



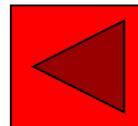
Faire de prélèvement cutané



Mauvaise réponse



Retentez votre chance !



OMEDIT





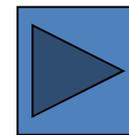
Bonne réponse

OMEDIT

- **Aucun prélèvement cutané n'est utile en EHPAD car il ne changera pas la prise en charge**
- **Réaliser un prélèvement est dangereux et est une erreur car il sera toujours positif (germes de la peau)**



- **Pour le résident risque d'effets secondaires de l'AB**
- **Pour le résident, les soignants et la famille risque de sélection de germes résistants**

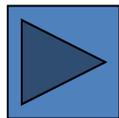




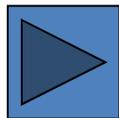
Q5



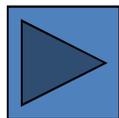
**En cas de toux et de crachats
chez un résident, sans fièvre,
sans essoufflement, il faut...**



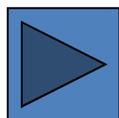
Appeler le 15



**Rechercher la date d'apparition de
ces symptômes**



**Envoyer un échantillon des crachats au
laboratoire**



Administer de l'oxygène



Bonne réponse

OMEDIT

- **Symptômes chroniques (> 3 mois) et stables, le patient a probablement une bronchopathie chronique obstructive :**
 - ➔ **surveillance médicale habituelle**
- **Symptômes d'apparition/aggravation récente :**
 - ➔ **examen médical rapide impératif**



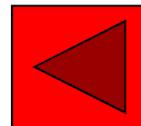


Mauvaise réponse



**En l'absence de signes de gravité
(essoufflement au repos, agitation,
sueurs...),**

il n'y a pas d'indication à appeler le 15

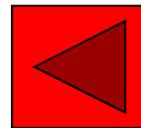




Mauvaise réponse



Le prélèvement est inutile car risque de conclure à tort à une infection du fait de la présence de bactéries habituellement présentes dans la bouche





Mauvaise réponse



**Administrer de l'O₂ n'est pas justifié
car pas d'essoufflement**

**En cas d'essoufflement, le débit d'O₂
doit être validé par un médecin**

**(complications graves possibles si
O₂ à haut débit chez un patient avec
maladie pulmonaire chronique)**

